

ОТ БЕДРА!

Соблазнительный фэшн-тренд сезона – чулки – требует самых действенных бьюти-процедур и средств для домашнего ухода. Лучшие выбрала Елена Сагун.

цедур (посещать их рекомендуют дважды в неделю) кожа заметно разгладится, контуры бедер подтянутся, а ягодичцы буквально «поднимутся» на новую высоту.

Закреплять результат стоит салонными моделирующими массажами. К примеру, в Spa Naturel вам предложат ритуал Intense Slimming. На

ПОСЛЕ 5–6 ПРОЦЕДУР

КОНТУРЫ БЕДЕР ПОДТЯНУТСЯ,

А ЯГОДИЦЫ «ПОДНИМУТСЯ»

НА НОВУЮ ВЫСОТУ.

кожу поочередно нанесут специальные скрабы, маски и гели и проработают двумя видами массажа: сначала традиционным ручным, а затем микроточковым. «За счет такого сочетания компоненты средств проникают глубоко в кожу и гораздо быстрее расщепляют жировые клетки», – говорит старший терапевт салона Виктория Быкова.

Для домашнего ухода подойдут, к примеру, антицеллюлитные кремы и гели с экстрактами кофеина (Celluli Laser Biofibrine от Biotherm или Phyto-Svelt Global от Sisley) и морских водорослей (The Body Crème от La Mer). А масла на основе мирры (Elixir от Payot) и солероса (Dior Svelte от Dior) не только повысят тонус кожи, но и придадут ей легкое сияние.

По часовой стрелке: парфюм для белья Ose, Il Profumo; антицеллюлитный гель Phyto-Svelt Global, Sisley; масло Elixir, Payot; подтягивающее средство Celluli Laser Biofibrine от Biotherm; крем The Body Crème, La Mer; масло Dior Svelte, Dior.

Электроакустическая терапия – новейшая аппаратная процедура, которая может уменьшить объем бедер, избавиться от целлюлита и одновременно тренировать мышцы. Проблемные зоны во время сеансов массируют специальной насадкой, сочетающей действие акустических ударных волн и миостимуляции. «Волновые вибрации ускоряют обмен веществ в коже и активизируют выработку коллагена, а миостимуляция заставляет мышцы сокращаться», – объясняет Ирина Захарченко, косметолог центра эстетической медицины Hollywood Aesthetics.

Эффект вы ощутите сразу же: тонус кожи улучшится, а в мышцах даже появится легкая крепатура, словно вы только вышли из спортзала. И уже после 5–6 про-



Louis Vuitton